

# 緩和ケア認定看護師

- ・緩和ケアとは、がんなどの生命を脅かす疾患に伴う身体のだらさや心のだらさを和らげ、その人らしく生活することで生活の質の維持、向上を目指すケアです
- ・緩和ケアは全人的なアプローチです。緩和ケアでは、患者さんとご家族を「身体面」「精神面」「社会面」「霊的側面(スピリチュアル)」の4つの側面からアプローチします
- ・全人的苦痛(トータルペイン)とその生活の質に焦点を当てたアセスメントを的確に行い、これに基づく個別性を重視した日常生活への支援を行います

## 【現在の活動】

- ・疾患に伴う心身のだらさや社会経済的な問題を的確に把握し、緩和するための介入方法を立案、実施、評価します
- ・緩和ケアに関して患者さん、ご家族、医療者からの相談に対応します
- ・患者さん、ご家族を多側面からサポートしていけるよう、多職種間の連携を図ります
- ・緩和ケアの実践を通して、がん看護の質向上とチーム医療の促進、地域医療の活性化に努めます
- ・身心のだらさの緩和 ・社会経済的な問題への対応 ・ご家族のケア
- ・霊的苦痛(スピリチュアルペイン)の対応 ・意思決定支援 ・アドバンスケアプランニング
- ・看取りケア ・医療者のサポート、教育 ・チーム医療の促進 ・地域医療への参画 など

# メンバー紹介

宇佐美 優子 所属:緩和ケアチーム/緩和ケア科外来

患者さんの様々なつらい症状や不安、また、それを身近で支えているご家族のつらい思いなど、苦痛緩和とその人らしい日常生活のサポート・改善に取り組んでいます

長島 聖子 所属:緩和ケアチーム/緩和ケア科外来

緩和ケアチームに所属し、がんはもちろん、がん以外の疾患においても、患者さんのつらい症状の緩和と生活の質の維持、改善に取り組んでいます

畠山 真由美 所属:9A病棟(呼吸器内科・呼吸器外科)

がんと診断されてからも「その人らしく生きること」を患者さんやご家族と一緒に考えていきたいと思っています

